



# Gordon TRAINING

Kommunikation, die verbindet.

**Zertifikatslehrgang GORDON FamilientrainerIn**

**TRAINER\_INNEN-  
AUSBILDUNG**



## GORDON Training

### Kommunikation, die verbindet

Die Veränderungen unserer schnelllebigen Gesellschaft erfordern Flexibilität. Im Widerspruch dazu stehen die für das Gelingen von Beziehungen so wichtigen Faktoren, wie Beständigkeit, Einfühlungsvermögen, Zuhören sowie die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Meinungen und Bedürfnissen. Erwachsene und Kinder gelangen deshalb oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Sie suchen Rat und Unterstützung in Form von hilfreichen Möglichkeiten der Kommunikation und Konfliktlösung im Alltag.

**Wir von GORDON Training Österreich** sehen uns als Drehscheibe für alle, die sich dieser Problematik bewusst sind. Durch praktisch umsetzbare Konzepte auf Basis der humanistischen Psychologie unterstützen wir Menschen dabei, sich Kompetenzen anzueignen, um Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten, zu fordern und zu fördern.

#### Das GORDON Familientraining

**Kindererziehung funktioniert über Beziehung** — und Beziehung entsteht durch Kommunikation. Erfolgreiche Erziehung ist daher abhängig von der Art und Weise, wie Eltern mit ihren Kindern kommunizieren. Wie sie ihnen begegnen, mit ihnen sprechen, ihnen zuhören — aber auch, wie sie mit ihnen streiten und Konflikte lösen.

**Das GORDON Familientraining** beschäftigt sich mit genau diesen Themen und liefert Antworten auf viele Fragen, die sich Eltern, aber auch PädagogInnen, immer wieder stellen. Es zeigt neue Wege auf, um mit Veränderungen in der Kommunikation leichter durch den Familienalltag zu kommen.

**Das zugrundeliegende Modell** rückt beziehungsfördernde Kommunikation und machtfreie Konfliktlösung in den Vordergrund. Ziel des GORDON Familientrainings ist es, Eltern ihre verantwortungsvolle Rolle zu verdeutlichen und sie dabei zu unterstützen, ihre Erziehungsaufgaben sicher und respektvoll wahrzunehmen.



Das GORDON Familientraining ist speziell für Eltern und deren Herausforderungen im familiären Umfeld konzipiert.



Dr. Thomas Gordon  
Gründer

## Das GORDON Modell

### Begründer des GORDON Modells

war der amerikanische Psychologe Dr. Thomas Gordon. Durch seine Arbeit mit schwer erziehbaren Kindern und Jugendlichen sah er, welche negativen Auswirkungen unangemessene Kommunikation auf zwischenmenschliche Beziehungen haben kann. Er erkannte, wie wichtig es ist, dass Eltern und Kinder einander verstehen, respektieren und einen gemeinsamen Umgang

mit Spannungen, Konflikten, Wut und Hilflosigkeit lernen. Er stützte sich auf die Annahme, dass sich Kinder durch ein liebevolles und wertschätzendes Umfeld zu selbstbewussten und selbstbestimmten Erwachsenen entwickeln können.

**Diese Erkenntnis** und die wissenschaftlichen Grundlagen der humanistischen Psychologie nach Carl Rogers

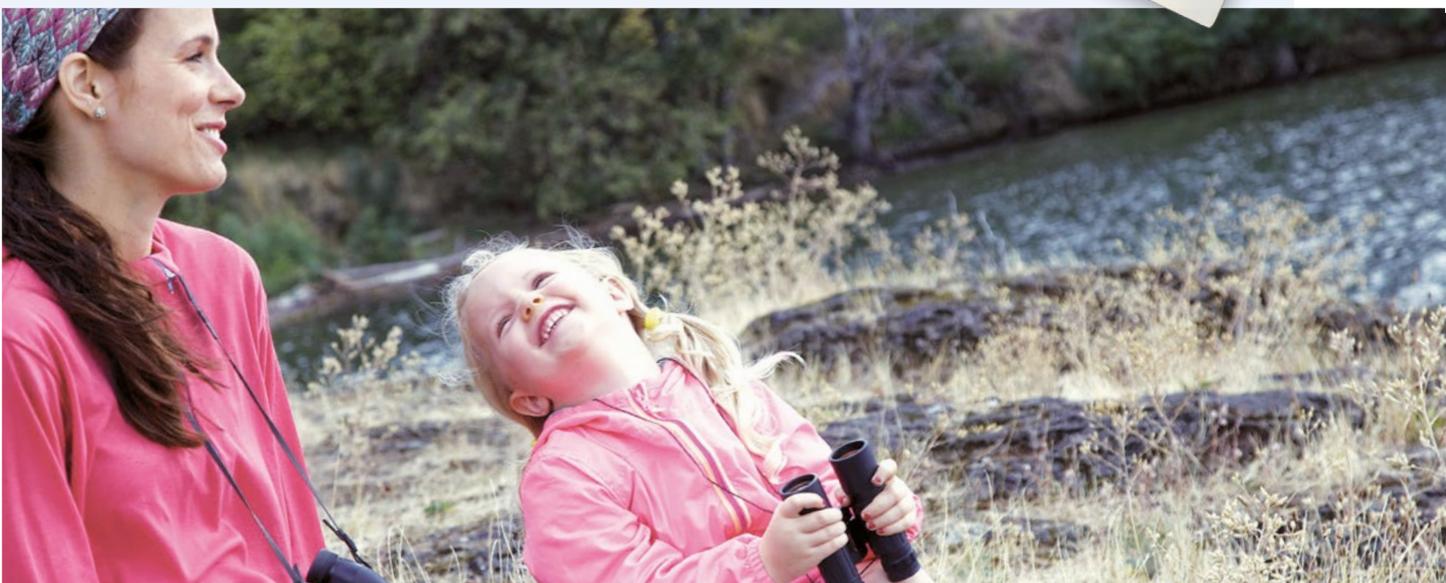
ließen ihn ein konkretes, alltagstaugliches Kommunikationsmodell entwickeln, das er 1970 in seinem Buch „Familienkonferenz“ veröffentlichte. Dem englischen Originaltitel „Parent effectiveness Training“ zufolge, war Gordons ursprüngliches Ziel, die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern zu verbessern und ihre Beziehung zu stärken. Allerdings stellte sich schnell heraus, dass sich das Modell auf jegliche Beziehungsform oder Situation anwenden lässt – ob zu Hause, im Beruf, in der Schule oder allgemein in der Kommunikation unter Menschen.

**Im Fokus seines Modells** stand für Thomas Gordon die Entwicklung einer Kommunikationsmethode, die auf gegenseitiger Achtung der persönlichen Bedürfnisse, Vertrauen, Respekt und Wertschätzung aufbaut. Eine Methode, die Beziehungen fördert, eine solide Basis für die konstruktive Auseinandersetzung mit heiklen Situationen darstellt und die vor allem zur machtfreien Lösung von Bedürfnis- und Wertkonflikten führt – und dadurch für alle Beteiligten zum Gewinn wird.



### INFO

Thomas Gordon veröffentlichte zahlreiche weitere Bücher zum Thema Kommunikation, Erziehung und Beziehungen, die millionenfach verkauft und in 28 Sprachen übersetzt wurden. Er gilt als Pionier der humanistischen Psychologie und wurde für seine herausragende Arbeit drei Mal für den Friedensnobelpreis nominiert.



# Zertifikatslehrgang GORDON FamilientrainerIn

Die Grundlage des internationalen Erfolges und der weltweiten Bekanntheit des GORDON Modells ist die Verbreitung der Inhalte durch zertifizierte TrainerInnen.

**Im Zertifikatslehrgang GORDON FamilientrainerIn** werden Sie dazu ausgebildet, die Programme des GORDON Modells zu vermitteln und Eltern und anderen Interessierten die hilfreichen Methoden näherzubringen.

Eine fundierte Ausbildung und laufende Evaluierung sichert die Qualität unserer Arbeit und unserer Seminarangebote.

**Das umfassende und vielfältige Tätigkeitsfeld der GORDON FamilientrainerInnen beinhaltet**

- die Leitung von Seminaren und Vorträgen in der Eltern- und Erwachsenenbildung sowie
- Einzeltrainings für Eltern bzw. Menschen aus dem pädagogischen Arbeitsumfeld.



## Im Rahmen der GORDON TrainerInnen-Ausbildung

- setzen Sie sich eingehend mit dem GORDON Modell auseinander
- lernen Sie verschiedene Methoden der Kommunikation kennen
- trainieren Sie die Inhalte des GORDON Modells
- werden Sie dazu ausgebildet, Ihr Wissen selbstständig weiterzuvermitteln
- wenden Sie experimentelle Lehrmethoden an
- erwerben Sie die Sicherheit, selbst Kurse und Seminare leiten zu können
- erfahren Sie wertvolle Anregungen zu Organisation, Werbung und Preisgestaltung



## ZIELGRUPPE

Die GORDON TrainerInnen-Ausbildung ist eine wertvolle Zusatzqualifikation für alle, die sich beruflich intensiv mit zwischenmenschlichen Beziehungen auseinandersetzen bzw. dies künftig wollen:

z. B. Pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, Menschen aus Therapie- und Pflegeberufen oder aus Berufen der Eltern- und Erwachsenenbildung.



# Ausbildungsleitung

## Qualifikationen und Voraussetzungen

- Das Ausbildungsseminar stellt hohe Anforderungen an die TeilnehmerInnen. Die Lektüre der beiden Bücher „Familienkonferenz“ und „Familienkonferenz in der Praxis“ von Dr. Thomas Gordon wird als Vorbereitung auf die TrainerInnenausbildung vorausgesetzt.
- Eine weiterer Anspruch an GORDON FamilientrainerInnen ist die Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterbildung. Die Ausbildung dient als wichtiger Erfahrungsprozess, dessen Erkenntnisse und Ergebnisse immer wieder reflektiert, evaluiert und in die Praxis der selbstständigen Kursleitung integriert werden sollten.
- Die persönliche Qualifikation als GORDON FamilientrainerIn wird im Rahmen eines Eignungsgesprächs im Rahmen des 2. Ausbildungsmoduls geklärt.

## Rechte und Pflichten als GORDON FamilientrainerIn

- Mit der Zertifizierung als GORDON FamilientrainerIn haben Sie die Möglichkeit, freiberuflich oder innerhalb einer Organisation GORDON Familientrainings zu veranstalten.
- Als TrainerIn haben Sie das Recht, die Kommunikationsmodelle nach Thomas Gordon unter der Bezeichnung „GORDON Familientraining“ anzubieten und die Original-Logos zu verwenden.
- Zertifizierte TrainerInnen erhalten für die Durchführung ihrer GORDON Familientrainings Übungsbücher für die Kurs-TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt. Diese sind gegen Kostenbeteiligung bei GORDON Training Österreich zu bestellen.
- Um die Qualität des GORDON Familientrainings zu sichern, sind von den TrainerInnen die Feedbackbögen der TeilnehmerInnen in Kopie an die Ausbildungsleitung weiterzuleiten.
- Sollten länger als 2 Jahre keine GORDON Familientrainings durchgeführt werden, ist für den Wiedereinstieg ein Besuch des Intensivseminars (gegen geringe Seminarkosten) zur Wiederholung obligat.



**Monika Sturmair**

Geschäftsführung und Lehrtrainerin für GORDON Österreich

**Die Liebe zu Kindern** und die Faszination, mit ihnen zu arbeiten, begleitet mich schon mein ganzes Leben. Den Grundstein legte ich mit meinem Beruf als Kindergartenpädagogin, der mich über Jahre erfüllte und begeisterte. Doch so gut ich im Job mit den Kindern auch zurechtkam, so herausfordernd wurde es für mich dann, als ich selbst 4-fache Mutter wurde.

**Auf der Suche nach einem Ausweg** aus den alten, wenig wirksamen Erziehungsmustern stieß ich auf das GORDON Familientraining. Die hilfreichen und praxisorientierten Inhalte des GORDON Trainings ließen mich als Mutter sicherer und zufriedener werden. Ich lernte neue Methoden kennen, die die Kommunikation mit meinen Kindern spürbar positiv beeinflusste – und unser familiäres Miteinander zunehmend harmonischer werden ließ.

**Diese Erfahrung überzeugte mich so sehr**, dass ich die Ausbildung zur GORDON Familientrainerin absolvierte. Seither begleiten mich die Inhalte des GORDON Modells täglich – privat wie beruflich. Als selbstständige Trainerin unterstütze ich Menschen in der Eltern- und Erwachsenenbildung bei beruflichen und privaten Herausforderungen der Kommunikation und Konfliktlösung.

## Meine Funktion bei GORDON Training Österreich

**Seit 2018 bin ich als Lizenznehmerin** für GORDON Training Österreich außerdem für die Qualitätssicherung verantwortlich und leite mit Begeisterung die GORDON TrainerInnen-Ausbildung, um die Ansätze von Thomas Gordon flächendeckend weiterzuvermitteln.

# Die Ausbildungs-Module

## Modul I - Basisseminar

**Basis für dieses Modul** liefern die Inhalte des GORDON Familientrainings, die Sie mit Hilfe experimenteller Lehrmethoden trainieren und vertiefen:

### Erziehungsqualität durch Beziehungsqualität

- Wie Beziehungen entstehen und was sie beeinflusst.
- Wie Familien ein harmonisches Miteinander leben.
- Was Beziehungsqualität bedeutet.
- Worauf es in der Elternrolle ankommt.
- Welche kleinen Veränderungen große Wirkung zeigen.

### Hilfreich beistehen

- Was hinter Verhalten steckt.
- Warum Kinder Sicherheit brauchen.
- Wie Kinder lernen, Gefühle zu äußern.
- Wie Eltern mit den Bedürfnissen ihres Kindes umgehen können.
- Wie Eltern ihr Kind bei der Problemlösung unterstützen können.

### Erfolgreich kommunizieren

- Was aktives und passives Zuhören bewirkt.
- Wie gewohnte Muster abgelegt werden.
- Wie klare Kommunikation funktioniert.
- Warum Ich-Botschaften so wichtig sind.
- Wie sich Kinder an Regeln halten.

### Konflikte positiv lösen

- Warum Konflikte wichtig sind.
- Wie sich Ärger wirkungsvoll ausdrücken lässt.
- Warum Strafen nicht sein müssen.
- Wie man sich bei Streit verhalten kann.
- Wie man Werte vermitteln kann.



**Fundament der GORDON TrainerInnen-Ausbildung** ist die grundsätzliche Auseinandersetzung mit dem GORDON Modell und den dazugehörigen „Kommunikationswerkzeugen“

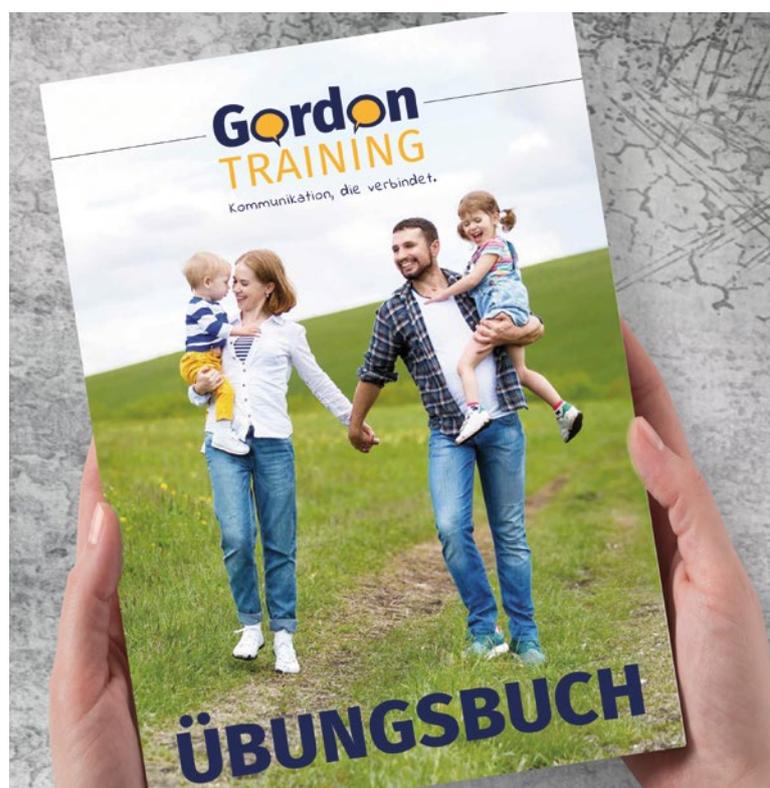
- Aktives Zuhören
- ICH-Botschaften
- Problemzuteilung und Problembesitz
- Konfrontieren und Umschalten
- Konfliktlösungsmethoden



## Modul II - TrainerInnen-Seminar

In diesem Modul stehen die Grundlagen der Seminarleitung im Fokus. Unter Supervision und im kollegialen Erfahrungs- und Meinungsaustausch untereinander erlernen Sie anhand eines umfassenden methodisch-didaktischen Trainings-Handbuches

- Seminarplanung und -gestaltung
- Präsentationstechniken
- Einsatz der Kursunterlagen und Arbeitsmaterialien,
- Zeitmanagement
- Umgang mit Reaktionen oder Fragen der KursteilnehmerInnen
- die Auseinandersetzung mit Ihrer Rolle als TrainerIn



## Modul III - Pilotseminar

Anschließend an Modul II organisieren Sie selbstständig ein eigenes GORDON Familientraining und erarbeiten unter Supervision der Ausbildungsleitung das gesamte Seminarprogramm. Dieses Pilotseminar wird gewöhnlich an 10 Abenden zu je 3 Stunden abgehalten.

## Modul IV - Abschluss- reflexion und Zertifizierung

Die schriftlichen Rückmeldungen der TeilnehmerInnen des Pilotseminars sowie eine Selbsteinschätzung in Form einer Reflexionsarbeit bilden die Grundlage für das abschließende Supervisionsgespräch mit der Ausbildungsleitung. Bei positivem Abschluss erhalten Sie die Zertifizierung als GORDON FamilientrainerIn und sind damit berechtigt, das GORDON Familientraining eigenständig abzuhalten.

### Tipp



#### Freiwilliges Zusatzmodul – Grundkurs GORDON Familientraining

**Basierend auf den positiven Erfahrungen** aus vergangenen TrainerInnen-Ausbildungen, empfehlen wir Ihnen, selbst ein GORDON Familientraining als TeilnehmerIn zu absolvieren.

**Die Teilnahme an einem solchen Grundkurs** dient in erster Linie dazu, das im Buch „Familienkonferenz“ beschriebene Modell in einer Elterngruppe zu erleben, die Methoden mit anderen TeilnehmerInnen zu trainieren und die Arbeitsweise der GORDON FamilientrainerInnen kennenzulernen.

**Das GORDON Familientraining** wird in vielen Regionen von zertifizierten TrainerInnen angeboten. Diese Kurse finden in der Regel an mehreren Abenden zu je drei Stunden statt oder werden als Wochenendveranstaltungen angeboten. Aktuelle Termine dazu finden Sie unter:

**[www.gordontraining.at](http://www.gordontraining.at)**

*Dieses Zusatzmodul ist freiwillig und KEINE Bedingung für die Zertifizierung als GORDON FamilientrainerIn.*



# Organisatorisches

## Ausbildungsdauer

- **Modul I: 36 Stunden**  
(6 Tage, geblockt auf 2 Wochenenden)
- **Modul II: 65 Stunden**  
(9 Tage, geblockt auf 3 Wochenenden)
- **Modul III: 30 Stunden**  
(10 Tage zu je 3 Stunden) +  
individuelle Vorbereitungszeit
- **Modul IV: 2 Stunden +**  
individueller Arbeitsaufwand Reflexionsarbeit

Die Kurstage der Module I und II sind entsprechend der Inhalte und des empfohlenen Ablaufs des GORDON Familientrainings strukturiert. Die Lektionen dauern in der Regel 6 Stunden pro Tag (inkl. Pausen).

## Anmeldung

Per E-Mail an [office@gordontraining.at](mailto:office@gordontraining.at).  
Anmeldeschluss ist der 15. November 2020.

Um optimale Voraussetzungen für effizientes Lernen zu gewährleisten, ist die Anzahl der TeilnehmerInnen begrenzt. Die Anmeldungen werden chronologisch gereiht. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung.

## Kosten

Die Kosten für die gesamte Ausbildung betragen EUR 2.970,- inkl. MwSt., zahlbar in 2 Teilbeträgen von je EUR 1.495,- vor Modul I und II.

### In den Ausbildungskosten enthalten sind

- die Seminargebühren aller Module inkl. Abschluss-Supervision
- das 300-seitige Trainingshandbuch
- alle notwendigen Unterlagen und Arbeitsmaterialien für die Durchführung des GORDON Familientrainings
- Lizenzgebühren

Der Ausbildungspreis ist so kalkuliert, dass die Kosten bereits nach 2 selbstständig durchgeführten GORDON Familientrainings abgedeckt sind.

## Storno

Es gelten die Stornobedingungen des Veranstalters. Nähere Informationen erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung.

## Förderungen

Durch die Kooperation mit unseren Bildungspartnern haben Sie die Möglichkeit, in ganz Österreich um Bildungsförderung anzusuchen. Nähere Informationen zu aktuellen Fördermöglichkeiten erhalten Sie gerne telefonisch oder per E-Mail.

## Veranstaltungsort

Modul I und II der TrainerInnen-Ausbildung finden an einem zentralen Veranstaltungsort statt. Die TeilnehmerInnen sind während des Seminars gemeinsam in angenehmer und ruhiger Umgebung untergebracht. Die Abende dienen dem informellen Zusammensein, dem Gedanken- und Erfahrungsaustausch oder der Auseinandersetzung mit ergänzender Literatur.

## Unterkunft und Verpflegung

Die Ausbildungsleitung organisiert und reserviert Zimmer für alle TeilnehmerInnen in den jeweiligen Seminarhotels. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie eventuelle Tagungspauschalen werden von den TeilnehmerInnen direkt mit den Seminarhäusern abgerechnet und sind in den Ausbildungskosten nicht enthalten.

**Gordon**  
FAMILIENTRAINING

Noch Fragen?

Ausbildungsleiterin **Monika Sturmair**  
steht Ihnen jederzeit gerne  
als Ansprechpartnerin zur Verfügung:

Pichlerweg 4, 4061 Pasching

Tel.: 0699 11 17 88 91

E-Mail: [office@gordontraining.at](mailto:office@gordontraining.at)  
[www.gordontraining.at](http://www.gordontraining.at)